



GENERAZIONE

Dal 13 ottobre 2021 fino al 30 giugno

Per i ragazzi:

tutti i lunedì dalle 15.30 alle 17.00 o i mercoledì dalle 16.00 alle 17.30 secondo la fascia d'età **in presenza**

Per i genitori:

Incontri a cadenza quindicinale il mercoledì dalle 18 alle 19.30 **da remoto**

TSMREE GUIDONIA

IL PROGETTO

L'offerta di uno spazio dedicato agli adolescenti del territorio rappresenta una grande risorsa nell'ambito dei percorsi terapeutici/riabilitativi degli utenti afferenti al servizio. Le attività svolte in gruppo offrono molteplici occasioni di aggregazione, sperimentazione, confronto e condivisione tra pari e con gli operatori, in un contesto protetto che tenga conto delle fragilità di base dei nostri utenti, impegnati nella complessa impresa di costruzione dell'identità personale.

Lo strumento grupppale si pone come obiettivo quello di facilitare il dipanarsi delle dinamiche di rispecchiamento reciproco, propedeutiche al processo di separazione/individuazione. Altresì consente agli operatori di effettuare un continuo monitoraggio dei singoli e del processo evolutivo in atto, rendendo più efficace e tempestivo l'intervento di contenimento di stati mentali e comportamenti a rischio (acting out, pensiero negativo, ideazione suicidaria ecc.), ai quali gli utenti sono maggiormente esposti. Infine, va sottolineato quanto l'appartenenza al gruppo possa rappresentare un fattore protettivo all'interno di una realtà territoriale depauperata socialmente e culturalmente, povera di centri di aggregazione e ludico ricreativi.

GLI OBIETTIVI

- Ascolto e accoglienza dei vissuti legati alla quotidianità degli adolescenti;
- Costruire legami e condividere esperienze;
- Elaborazione di stati emotivi quali ansia, paura, distress, acting out, isolamento e ritiro sociale preesistente;
- Monitoraggio di quadri emotivi ad alto rischio psicopatologico e attivazione di fattori protettivi individuali e ambientali.

LA METODOLOGIA

È previsto l'utilizzo di moduli, ognuno con un argomento specifico che tocchi trasversalmente temi che riguardano le emozioni prevalenti, l'attaccamento, la regolazione emotiva, il contesto di appartenenza, comunicazione, abilità interpersonali ed esperienze a forte connotazione emotiva.

L'organizzazione prevede la partecipazione attiva n.2 Psicologi per ciascun gruppo che seguiranno direttamente le attività coordinate da un referente. L'attività di psicoeducazione genitoriale prevede la partecipazione di n.1 psicologa.

LE ATTIVITÀ

- Incontri settimanali in presenza. I ragazzi saranno divisi in n.2 gruppi per fascia d'età (12-15anni e 15-18 anni)
- Gruppo di psicoeducazione per genitori da remoto
- Colloqui individuali di monitoraggio clinico

Asl Roma 5      www.aslroma5.info

Per informazioni:
francesca.lagana@aslroma5.it
lorena.giordano@aslroma5.it
tsmree.guidonia@aslroma5.it

Responsabile del progetto:
Direttore DSMDP: *Dr. Giuseppe Nicolò*
Direttore UOS TSMREE: *Dr. Annamaria Ardito*
Dott.ssa Neuropsichiatra Infantile: *Dr.ssa Francesca Lagana*
Dott.ssa Psicologa: *Dr.ssa Lorena Giordano*



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**ASL
ROMA 5**



**REGIONE
LAZIO**